

ALGUNAS IDEAS PARA AFRONTAR EL PASO DE LA PRIMARIA A LA SECUNDARIA

1. PADRES Y MADRES, ¡ATENCIÓN A LOS CAMBIOS!

La secundaria implica mayor dificultad:

- Trabajo más intenso.
- Mayor peso de los exámenes frente al trabajo diario.
- Más profesorado, mayores exigencias.

2. ALGUNOS ASPECTOS A TENER EN CUENTA SOBRE LOS ADOLESCENTES

La secundaria coincide con la adolescencia, periodo que significa:

- Búsqueda de la identidad, a veces a través de comportamientos extraños, modas y hasta del enfrentamiento y la oposición con los adultos.
- Exigencia de mayor libertad: “ya no soy una niña o un niño pequeño”.
- Gran influencia del grupo de iguales o de la pandilla frente a la de los padres.
- Nuevos intereses: la calle, los amigos, los enamoramientos... A veces les resulta difícil hacerlos compatible con el estudio..

- **Aunque se están haciendo mayores, necesitan el control y la supervisión de los padres:**
 - Horarios, estudio, amistades, salidas.
 - Control del uso de la tele, Internet, los juegos de ordenador, etc...
- **Los padres y madres deben fijar unos límites claros a sus hijos e hijas:**
 - En su comportamiento: Que sean educados y respetuosos.
 - En sus amistades: Hay que estar al tanto.
 - En el estudio: Deben tener un horario de estudio fijo.

La libertad y la responsabilidad son dos caras de una misma moneda: Si quieren más libertad, han de demostrar que son responsables para tenerla.

Los padres deben tener expectativas sobre los estudios de sus hijos:

- Esperar resultados positivos del estudio.
- Transmitirles que estudiar es bueno para su futuro.
- Confiar en el profesorado.



Hay que hablar con los hijos e hijas y mantener una relación cálida y exigente:

- Por un lado, hay que darles afecto y cariño.
- Por otro, hay que educarles en el esfuerzo, en la responsabilidad y en el respeto a las normas y a las personas.

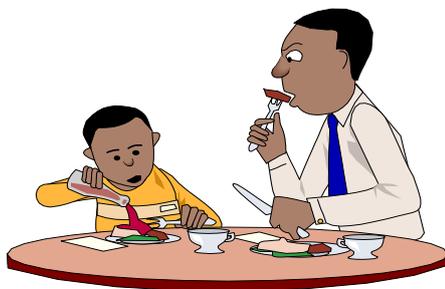
Les recomendamos...

Mantener contacto y colaboración periódica con el tutor/a de su hija/o para conocer la marcha en los estudios.



Para el próximo curso, vuestra hija/a ha de **tener por las tardes un horario de estudio fijo** y dedicar entre 1 y 2 horas diarias a realizar los deberes y a repasar las asignaturas seis días de la semana.

El estudio hay que hacerlo en un **lugar tranquilo**, sin música y con la televisión o el ordenador o teléfono apagado para favorecer la concentración.



Es importante también que los chicos y chicas vengán desayunados al instituto.

También, es conveniente que vengán descansados, se recomienda para estas edades que duerman entre 8 y 9 horas. **Así estarán más atentos y menos cansados.**

¡CLAVES DEL ÉXITO ESCOLAR!



Buenos hábitos de alimentación y descanso