

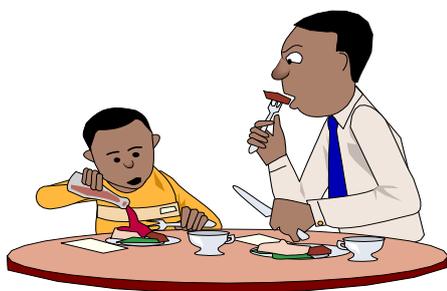
Les recomendamos...

Mantener contacto y colaboración periódica con el tutor/a de su hija/o para conocer la marcha en los estudios.



Para el próximo curso, vuestra hija/o ha de **tener por las tardes un horario de estudio fijo** y dedicar entre 1 y 2 horas diarias a realizar los deberes y a repasar las asignaturas seis días de la semana.

El estudio hay que hacerlo en un **lugar tranquilo**, sin música y con la televisión o el ordenador o teléfono apagado para favorecer la concentración.



Es importante también que los chicos y chicas vengán desayunados al instituto.

También, es conveniente que vengán descansados, se recomienda para estas edades que duerman entre 8 y 9 horas. **Así estarán más atentos y menos cansados.**

¡CLAVES DEL ÉXITO ESCOLAR!



Buenos hábitos de alimentación y descanso